

**KURS DOKSZTAŁCAJĄCY
INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ
WWFiF POLITECHNIKI OPOLSKIEJ**

ORGANIZATOR	Wydział Wychowania Fizycznego i Fizjoterapii
TEMATYKA KURSU	Kurs realizowany jest w następujących Fitness- nowoczesne formy gimnastyki, Fitness-ćwiczenia siłowe, Samoobrona, Narciarstwo zjazdowe, Snowboard, Rekreacja ruchowa osób starszych, Trener personalny.
PROGRAM KURSU	Program kursu składa się z części ogólnej liczącej 60 godzin obejmującej zagadnienia anatomii i fizjologii, teorii i metodyki rekreacji ruchowej, teorii i metodyki treningu sportowego i pierwszej pomocy oraz części specjalistycznej w wymiarze 90 godzin w tym 10 godzin praktyki instruktorskiej. Z części ogólnej zwolnieni są absolwenci studiów I stopnia lub podyplomowych na kierunkach: Wychowanie Fizyczne, Turystyka i Rekreacja, Sport, oraz Instruktorzy Sportu i Rekreacji
WARUNKI PRZYJĘCIA	W kursie mogą uczestniczyć osoby posiadające co najmniej średnie wykształcenie- świadectwo dojrzałości. Warunkiem przyjęcia na kurs jest złożenie wymaganych dokumentów.
WARUNKI ZALICZENIA KURSU	Zaliczenie kursu odbywa się na podstawie frekwencji na zajęciach, zdanego egzaminu praktycznego i teoretycznego oraz odbytej praktyki.
UMIĘTNOŚCI, KWALIFIKACJE UZYSKIWANE W WYNIKU UKOŃCZENIA KURSU	Przygotowanie do pracy Instruktora Rekreacji Ruchowej posiadającego wiadomości i umiejętności dotyczące nauczania i doskonalenia czynności ruchowych specyficznej dla danej aktywności ruchowej, rozwijania i kontroli sprawności psychomotorycznej, samodzielnego organizowania i prowadzenia zajęć oraz organizowania imprez sportowo- rekreacyjnych. Kurs instruktora Rekreacji Ruchowej przygotowuje do prowadzenia zajęć ruchowych w klubach sportowo-rekreacyjnych, stowarzyszeniach, zakładach pracy, klubach prywatnych, itp., umożliwia również prowadzenie własnej działalności gospodarczej
TERMIN ZGŁOSZEŃ	30.11.2017
CZAS TRWANIA KURSU	Kurs zostanie przeprowadzony w roku akademickim 2017/2018. Kurs będzie realizowany w zjazdach sobotnio-niedzielnych. Część ogólna - 4 zjazdy, część specjalistyczna 5 zjazdów. Czas trwania kursu od rozpoczęcia zajęć wynosi 3 miesiące. Narciarstwo zjazdowe i snowboard – część specjalistyczna zostanie zrealizowana w terminie 17.03-24.03.2018 w Val Di Sole
OPŁATA	Część ogólna: 600zł, część specjalistyczna: 900zł Narciarstwo zjazdowe i snowboard opłata dodatkowa w wysokości ok 300€ (zakwaterowanie, karnety na wyciągi narciarskie)
KIEROWNIK KURSU	Dr Dariusz Nawarecki
KONTAKT	Informacje udzielane są pod numerami telefonu: 77 4498306, 506120279 mgr Waldemar Firlus w.firlus@po.opole.pl , waldekfirlus@gmail.com Pokój 321 bud 9 II Kampus Politechniki Opolskiej ul. Prószkowska 76 45-758 Opole
DODATKOWE INFORMACJE DLA SŁUCHACZY	Po utworzeniu grupy (min. 10os.) zostanie wysłana, na adres do korespondencji lub email, informacja o terminie rozpoczęcia kursu oraz konieczności uzupełnienia dokumentacji, oraz zostanie podane konto, na które należy dokonać wpłaty.